

2016 秋号 Vol. 8
 ライムメンバーズが贈る
 豊かに生きるための情報発信誌
 ライム通信
 Member Magazine Lime通信

エテルナ高崎・プレイアス太田・家族葬のアウラからのお知らせ

[特集] 自分の歯を長く残すために



クリスマス
布施明
 デイナリー
 ショー

CONTENTS

Lime-2
 特集/自分の歯を長く残すために
 布施明 クリスマスデイナリーショー

Lime-3
 エテルナ高崎 特選おせち
 エテルナ高崎 忘新年会プラン
 ワークショップ・セミナーのお知らせ

エテルナ高崎
 忘新年会プラン

家族葬のアウラ
 ワークショップ・セミナーの
 お知らせ

家族葬の **アウラ**

ライムメンバーズが贈る
 豊かに暮らすための情報発信誌

Lime通信 Member Magazine

2016 秋号
 Autumn Issue Vol. 8

指定施設

葬祭	アウラ 江木会館 〒370-0046 高崎市江木町1625-1 TEL:027-328-4111	アウラ 緑町会館 〒370-0073 高崎市緑町1-6-2 TEL:027-370-3030
	アウラ 本郷会館 〒370-3334 高崎市本郷町1111-1 TEL:027-343-0729	アウラ 倉賀野会館 〒370-1201 高崎市倉賀野町2465-2 TEL:027-345-0983
	前橋 ライムホール 〒370-1201 前橋市石倉町27-2 TEL:027-254-6333	
冠婚	モダンスタイリッシュ ウェディング エテルナ高崎 〒370-0841 高崎市栄町22-30 TEL:027-323-1122	完全貸切型 ウェディングハウス プレイアス太田 〒373-0851 太田市飯田町987-1 TEL:0276-60-1100
	ドレス&コスチューム ラビータ高崎 〒370-0841 高崎市栄町22-30(エテルナ高崎5階) TEL:027-323-8077	独立型チャペル 森の光教会 〒370-0841 高崎市栄町27-2 Tel:027-321-2525
		フレンチレストラン シェタカ高崎 〒370-0841 高崎市栄町27-2 Tel:027-321-8108

提携施設

葬祭

前橋メモリアルホール
 メモリアルアクセスホール
 メモリアル前橋南典礼会館
 メモリアル前橋典礼会館
 メモリアル千代田会館(オープン予定)
 大胡メモリアルホール
 渋川メモリアルホール
 メモリアル高崎典礼会館
 高崎メモリアルホール
 高崎北メモリアルホール
 メモリアル蔵塚会館(オープン予定)
 藤岡メモリアルホール
 安中メモリアルホール
 富岡メモリアルホール
 伊勢崎メモリアルホール
 メモリアル伊勢崎典礼会館
 太田駅前メモリアルホール
 太田メモリアルホール
 太田西メモリアルホール
 太田東メモリアルホール
 桐生メモリアルホール
 かさかメモリアルホール
 くんかんアモート若宮
 くんかんアモート北代田
 くんかんアモート太田
 くんかんアモート太田にしふじホール

前橋市天川大島町
 前橋市天川大島町
 前橋市大友町
 前橋市千代田町
 前橋市大胡町
 渋川市白井
 高崎市寺尾町
 高崎市寺尾町
 高崎市足門町
 高崎市蔵塚町
 藤岡市藤岡
 安中市下郷部
 富岡市黒川町
 伊勢崎市太田町
 伊勢崎市東本町
 太田市新島町
 太田市新井町
 太田市細谷町
 太田市東長岡町
 桐生市本町
 みどり市笠懸町
 前橋市北代田町
 前橋市北代田町
 太田市藤岡久町
 太田市藤岡久町

冠婚

ヴェラテラス前橋ホテル&リゾート
 ロイヤルチェスター前橋
 アルフォンソ
 ラ・フォンテーヌ
 グランドパティオ高崎
 アルカール迎賓館
 アイランドヒルズ迎賓館
 ロイヤルチェスター太田

前橋市大友町
 前橋市大友町
 前橋市大友町
 前橋市表町
 高崎市上大類町
 高崎市上大類町
 伊勢崎市ひるせ町
 太田市飯塚町

※ライムメンバーズ会員様はメモリアルグループ施設もご利用いただけます



お葬式に関するお問い合わせは

Free Dial 24時間フリーダイヤル

家族葬の **アウラ**

365日24時間対応いたします

0120-0983-50

江木会館/緑町会館/本郷会館/倉賀野会館/前橋ライムホール

ライムメンバーズ
<http://www.limemembers.com> ライムメンバーズ 検索
 高崎市栄町 22-30 経済産業大臣許可(互)3060号

会員の皆様へ

ご住所・ご連絡先を変更された場合にはお早めにライムメンバーズお客様相談窓口までご連絡ください

※当該面の内容は2016年4月1日時点での内容に基づき掲載しております
 掲載内容は予告なく変更される場合があります

ライムメンバーズが贈る
豊かに暮らすための情報発信誌

Lime通信 Member Magazine

2016 秋号 Autumn issue Vol. 8

INFORMATION
【ライムメンバーズからのお知らせ】

ETERNA 忘新年会プラン
～お得な飲み放題付きプラン～
ご予算に応じてお料理のグレードをお選びいただけます

※お料理・写真は一例です。季節によって内容が変わります。

コースMENU例

	旬の食材セレクト料理 おひとり様 5,700円プラン オードブル、お造り、温前菜、魚料理、肉料理、御食事、デザート ※消費税・サービス料込
	シェフおすすめ料理 おひとり様 6,200円プラン オードブル、お造り、温前菜、魚料理、肉料理、御食事、デザート ※消費税・サービス料込
	季節の厳選料理 おひとり様 7,200円プラン オードブル、お造り、蒸し物、魚料理、肉料理、デザート ※消費税・サービス料込

飲み放題MENU 瓶ビール・焼酎・日本酒・ウイスキー・ワイン
ウーロン茶・オレンジジュース・コーラ

お料理7品と飲み放題の付いたお得なプランです
コーススタイルとビュッフェスタイルをお選びいただけます

お申し込み・お問い合わせ エテルナ高崎 Tel:027-323-1122

エテルナ高崎

ETERNA 二〇一七年エテルナ高崎
おせち

婚礼料理を手がける人気シェフによる
贅を尽くした、こだわりの逸品

一般価格 22,000円(税込)
会員価格 20,000円(税込)

ご予約承り中!!

※写真はイメージです

お申し込み・お問い合わせ エテルナ高崎 Tel:027-323-1122	お渡し日 12月31日(土) ご予約締切日 12月15日(木) エテルナ高崎 <input type="button" value="検索"/>
--	--

ライムメンバーズが贈る
豊かに暮らすための情報発信誌

Lime通信 Member Magazine

2016 秋号 Autumn issue Vol. 8

SPECIAL FEATURE / INFORMATION
【特集：自分の歯を長く残すために／ライムメンバーズからのお知らせ】

虫歯と歯周病
歯を失う原因の約八割を占めるのが、歯の病氣「虫歯」と歯茎の病氣「歯周病」です。虫歯は、歯の表面に付いた細菌の塊である歯垢に、虫歯の原因となるミュータンス菌などの虫歯菌が棲みつき糖分を餌に酸を作り、歯の表面のエナメル質を溶かします。一方歯周病は、成人の約八割の人がかかっているとも言われており、やはり適切に取り除かれなかった歯垢が原因ですが、虫歯とはまた異なる細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患です。

●それぞれの症状
虫歯の症状はエナメル質が溶け始めるところから始まり、茶色い溝ができ、やがて黒い穴が開きます。さらに進行し、象牙質にまで虫歯が達すると



【特集】
自分の歯を長く残すために

痛みを感じるようになり、最終的には歯が溶けてしまいます。歯周病は、歯を支えている骨を溶かし、やはり最終的には歯を失う病氣です。初期症状としては歯茎が赤く腫れる、血が出るなどします。取り除かれなかった歯垢は徐々に硬くなり石灰化し始め、ブラッシングだけでは取り除くことができない歯石と呼ばれる物質に変化し、歯周病菌の棲みかとなることで症状が悪化します。

●虫歯・歯周病予防にたいせつなこと
歯の表面、歯茎周辺からと、それぞれ引き起こす箇所が異なりますが、どちらも口を清潔に保つことが予防につながることはもちろんです。日々の適切なブラッシングで菌を除去することがまず大切です。しかし一度歯石になると、ブラッシングではもはや除去できませんので、「歯の溝がなんとなく茶色くなってきた」、「歯茎からの出血や腫れがある」など、初期症状に気付いたらすぐに適切な治療を開始しましょう。

●心がけたい正しい歯磨き
就寝中は唾液量が減るため口内の細菌が増殖しています。朝食と一緒に体内に菌が入ってしまうようなこと

痛みを感じるようになり、最終的には歯が溶けてしまいます。歯周病は、歯を支えている骨を溶かし、やはり最終的には歯を失う病氣です。初期症状としては歯茎が赤く腫れる、血が出るなどします。取り除かれなかった歯垢は徐々に硬くなり石灰化し始め、ブラッシングだけでは取り除くことができない歯石と呼ばれる物質に変化し、歯周病菌の棲みかとなることで症状が悪化します。

●就寝前の歯磨き
一日の中で最も細菌が増殖するのが就寝中です。就寝前は五分くらいかけた丁寧な歯磨きと、フロスを使用した歯間のブラーク(歯垢)コントロールを心がけたいものです。厚生労働省や日本歯科医師会により推進されている八十歳で二十本の歯を残そうという「8020運動」を目標の一つとして、楽しく充実した食生活を送るために、お口の健康を保つことをぜひ心がけましょう。



●食後すぐはNG?
飲食後三十分以内に歯を磨くと、歯の表面が削れてしまうので良くないという話を聞いたことがありますか? しかし実際は、飲食後の二十〜三十分間歯は再石灰化より脱灰(歯が溶ける)が勝った状況にあります。食後は速やかに歯を磨くようにしましょう。

●食後すぐはNG?
飲食後三十分以内に歯を磨くと、歯の表面が削れてしまうので良くないという話を聞いたことがありますか? しかし実際は、飲食後の二十〜三十分間歯は再石灰化より脱灰(歯が溶ける)が勝った状況にあります。食後は速やかに歯を磨くようにしましょう。

がないように、朝起きたらすぐに磨きましょう。

ETERNA Presents
布施 明
Akira Fuse Christmas Dinner Show 2016

聖夜に震える甘い歌声
あなたの心に響く、ただ一夜だけの
クリスマスディナーショー。

12月18日 SUN
One Night Show

主催 株式会社ライムメンバーズ
会場 エテルナ高崎 高崎市栄町22-30

第1部 受付 16:00～ ディナー 16:30～ ショー 17:30～	定員230名	第2部 受付 19:30～ ディナー 20:00～ ショー 21:00～	定員230名
---	--------	---	--------

おひとり様 一般 28,000円
おひとり様 会員 25,000円

※料金には、お食事、お飲み物、ショー、消費税、サービス料が含まれています
ご予約はホームページ申し込みフォームまたはお電話で
[お電話受付時間] 10:00～20:00

お申し込み・お問い合わせ エテルナ高崎 Tel:027-323-1122

エテルナ高崎

家族葬の **アウラ** ワークショップ・セミナー 開催スケジュール

	11/16 [水]	トールペイント教室 [会場]アウラ緑町会館 [時間]10:00受付 10:30スタート [定員]30名 [会費]1,500円(税込) ※要予約		11/22 [火]	終活セミナー さまざまなお葬式のあり方 [会場]アウラ本郷会館 [時間]10:00受付 10:30スタート [定員]30名 [会費]無料
	12/8 [木]	クリスマスリース教室 [会場]アウラ倉賀野会館 [時間]10:00受付 10:30スタート [定員]30名 [会費]1,000円(税込) ※要予約		12/20 [火]	終活セミナー お葬式のはてな? 家族葬について [会場]アウラ緑町会館 [時間]10:00受付 10:30スタート [定員]30名 [会費]無料

お申し込み・お問い合わせ 担当:藤井 家族葬のアウラ Tel:027-321-7575 家族葬のアウラ